

Alimento	Vitamina B5 Ácido Pantoténico miligramos/100 g
Hígado de vaca	7,62
Hígado de cerdo	6,65
Riñones de cordero	4,22
Riñones de ternera	3,3
Solomillo de cerdo	1,53
Solomillo de ternera	1,45
Lomo de ternera	1,39
Muslo de pollo	1,23
Bacon	1,22
Jamón cocido	1,03
Muslo de pavo	0,91
Pechuga de pollo	0,82