


## VITAMINA B6

### Productos lácteos

Cantidades expresadas en miligramos por cada 100 gramos de porción comestible.

Alimento	Vitamina B6 miligramos/100 g
TU PORTAL ECO 	
Mozzarella	0,6
Queso de Burgos	0,08
Queso de Cabrales	0,08
Queso manchego curado	0,08
Requesón	0,08
Natillas	0,06
Leche de cabra	0,05
Yogur	0,05
Leche desnatada	0,04
Leche entera	0,04
Leche condensada	0,02
Queso en porciones	0,01

Fuentes: FEN / BEDCA