


VITAMINA A

Productos cárnicos

Cantidades expresadas en microgramos por cada 100 gramos de porción comestible.

Alimento	Vitamina A: Eq. Retinol microgramos
TU PORTAL ECO 	
Hígado de ternera	13540
Paté de cerdo	8300
Sobrasada	363
Riñones	150
Faisán	49
Pato	24
Rabo de toro	22
Cecina	21
Corzo	20
Capón	20